

DE


COTTONINA
HOTEL & MINERAL SPA RESORT

SPA- MENÜ

MINERAL SPA

Die schönsten Momente sind die,
in denen Sie die ganze Welt vergessen
und einfach den Augenblick genießen.

BEDEUTUNG DER PIKTOGRAMME:



Körperbehandlung



Gesichtsbehandlung



Behandlung für empfindliche Haut



für Vegetarier



für Veganer



für aktive



für schwangere Frauen



für Kinder



Bad



Dusche

Preise für Behandlungen sind gültig ab 01.12.2025r.





KÖRPERRITUALE

DIE KRAFT DES PEELINGS



Ein pflegendes Körperpeeling für anspruchsvolle und empfindliche Haut, das belebt und die Stimmung hebt. Macadamiaöl, Sheabutter, Kokosöl und Peelingpartikel machen die Haut glatt, geschmeidig und umhüllen sie mit einem schönen, samtigen Film. Den Abschluss der Behandlung bildet das Auftragen von pflegender Sheabutter.

40 MINUTEN / 180 PLN

INDISCHE REISE



Eine einzigartige Kombination aus Ganzkörperpeeling auf Basis von Sesam und Avocado mit einer entspannenden Massage auf Basis von Öl mit indischen Gewürzen. Ein sanftes Peeling reinigt und pflegt die Haut und eine entspannende Ölmassage stellt das Gleichgewicht von Körper und Geist wieder her.

50 MINUTEN / 280 PLN

ZITRONENPARADIES



Ein erfrischendes Peeling auf Basis von Zuckerkristallen, eingebettet in natürliche Sheabutter mit einem angenehmen Zitrusduft. Den Abschluss der Behandlung bildet eine entspannende Ölmassage, die Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht bringt.

60 MINUTEN / 280 PLN

ORANGE DELIGHT



Ein entspannendes Körperritual, das ein Schokoladenpeeling mit einer aromatischen Massage auf Basis von natürlicher Sheabutter mit dem angenehmen Duft frischer Orangen verbindet. Das Peeling reinigt die Haut gründlich und macht sie geschmeidig, während die Massage mit warmer Orangenbutter sie pflegt und samtig glatt macht.

60 MINUTEN / 280 PLN

JAPANISCHE KIRSCH MIT VANILLE



Eine Behandlung mit einem energetischen Ganzkörperpeeling auf der Basis von Sheabutter und Kirschextrakt, das die Regeneration der trockenen Haut beschleunigt. Eine Massage mit warmer Vanillebutter macht die Haut weich und stärkt ihre Hydrolipidbarriere.

70 MINUTEN / 310 PLN

DAS GOLD DER BERGKÖNIGIN



Ein Körperritual mit Peeling, einer Körperpackung mit verjüngenden Eigenschaften und einer entspannenden Massage mit pflegendem Jojobaöl, das die Haut sichtbar strafft.

80 MINUTEN / 390 PLN

DIE KRAFT DER MINERALIEN



Ein Ritual mit energetischem Ganzkörperpeeling auf Basis von Meersalz und Thermalwasser. Die pflegende Saphirkompresse strafft und remineralisiert die Haut aktiv. Den Abschluss der Behandlung bildet eine Massage mit antioxidativem Öl mit Malachitextrakt.

90 MINUTEN / 410 PLN



EIN SÜSSER MOMENT



Ein entspannendes Ritual mit dem Duft von Schokolade und Nougat, das mit einem Körperpeeling beginnt. Den Abschluss der Behandlung bildet eine Massage mit warmem Macadamia-Nussöl.

70 MINUTEN / 320 PLN

* Zu dieser Behandlung kann eine Schokoladenmaske hinzugebucht werden. Die pflegende Schokoladenmaske auf Basis von Traubenkernöl ist reich an Linolsäure und Vitamin E.

Die Maske wirkt beruhigend, weichmachend und stark regenerierend.

20 MINUTEN / 70 PLN

ORIGINALMASSAGEN

SMARAGDGRÜNE NOTE



Entspannende Rückenmassage mit warmem Öl, die Muskelverspannungen löst und Sie in einen Zustand tiefer Entspannung versetzt.

25 MINUTEN / 130 PLN

TORFWIESE



Eine stark entspannende Rückenmassage verbunden mit einer wohltuenden warmen Moorpackung. Pflegt die Haut und hat eine antiseptische Wirkung.

40 MINUTEN / 180 PLN

DER 7. HIMMEL



Massage des Rückens und der Rückseite der Beine auf Basis aromatischer Öle zur Stimulierung der Muskeln und des Kreislaufs und zur Lösung von Muskel- und Nervenverspannungen.

40 MINUTEN / 190 PLN

AROMATISCHE ENTSPANNUNG



Entspannende Ganzkörpermassage unter Verwendung von feuchtigkeitsspendenden Aromaölen. Die Behandlung versetzt Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und Entschleunigung.

50 MINUTEN / 220 PLN

SEIDENER TROST



Eine entspannende Ganzkörpermassage mit einer Kerze mit angenehm aromatischem Duft, empfohlen für Menschen, die unter viel Stress leiden und Ruhe und Flüssigkeitszufuhr benötigen.

50 MINUTEN / 240 PLN

JASPIS GELASSENHEIT



Eine wohltuende Rückenmassage für die Beine, die Erleichterung bringt und müde Beine kühlt. Die energetischen Eigenschaften des Jaspis wirken ausgleichend auf die endokrinen Drüsen und das menschliche Biofeld.

20 MINUTEN / 100 PLN



RUBINENERGIE



Wärmende und feuchtigkeitsspendende Ganzkörpermassage mit heißen Steinen.
Die wohltuende Wärme entführt Sie in eine Welt der Entspannung
und Ihr Körper erfährt einen erhöhten Energiefluss.

*Im Sommer behalten wir uns das Recht vor, die Behandlung aufgrund
der vorherrschenden hohen Temperaturen abzulehnen.

50 MINUTEN / 250 PLN

GESICHTSBEHANDLUNGEN

BERUHIGENDE BERÜHRUNG



Entspannende Gesichtsmassage mit natürlicher Sheabutter, die reich an Vitamin A und E ist.
Eine Behandlung, die die Haut glättet und ihr viel Feuchtigkeit spendet.

25 MINUTEN / 120 PLN

SCHÄTZE AUS DER TIEFE



Originelle Gesichtsmassage auf Basis einer intensiv feuchtigkeitsspendenden Creme
und Maske, individuell auf die Hautbedürfnisse abgestimmt.

45 MINUTEN / 180 PLN

POWER HYALURONIC



Die Behandlung basiert auf einer Mischung aus Hyaluronsäure mit sehr niedrigem
und hohem Molekulargewicht, um die Haut tiefgehend mit Feuchtigkeit zu versorgen
und sie gleichzeitig vor vorzeitigem Wasserverlust durch aggressive
äußere Faktoren zu schützen.

60 MINUTEN / 300 PLN

POWER C



Moderne Pflege für durch übermäßige Sonneneinstrahlung und städtische
Umweltverschmutzung müde Haut. Ein äußerst wirksamer Wirkstoffcocktail,
wirkt der Hauttrockenheit entgegen, hellt Verfärbungen auf, erhöht die Elastizität,
verleiht der Haut Strahlkraft und steigert ihre Vitalität.

60 MINUTEN / 320 PLN

AQUATHERM



Eine beruhigende Behandlung für empfindliche und reaktive Haut auf Basis von Thermalwasser
aus den Pyrenäen. Präbiotika, Ceramide, Bisabolol und Kamillenextrakt lindern Reizungen,
stärken die Schutzbarriere und spenden intensiv Feuchtigkeit. Ideal nach Aktivitäten in den
Bergen oder als regenerierendes, beruhigendes Ritual.

60 MINUTEN / 380 PLN



ETERNAL



Es regeneriert müde, straffe Haut und stimuliert die Produktion von Kollagen und Elastin. Die Kombination aus drei Arten von Stammzellen und einer Ceramid-Maske zur Wiederherstellung der Hautdicke und Tiefenhydratation. Besonders empfohlen für dehydrierte Haut, der es an Vitalität fehlt.

60 MINUTEN / 420 PLN

CORRECTIVE



Eine luxuriöse Behandlung mit Lifting-Effekt, die der Haut ihre Festigkeit, Elastizität und jugendliche Ausstrahlung zurückgibt. Sie ist eine hervorragende Alternative zu ästhetisch-medizinischen Eingriffen. Die in den Kosmetika enthaltenen Wirkstoffe füllen Falten effektiv auf und beeinflussen die Mikrokontraktionen der Muskeln, wodurch die Haut wunderschön geglättet wird.

75 MINUTEN / 500 PLN

ZUSÄTZLICHE BEHANDLUNGEN

KAVITATIONS-PEELING*

Sanftes Gesichtspeeling speziell für die Haut mit Gefäßproblemen. Die Behandlung wird mit einem Gerät durchgeführt, das Ultraschallwellen erzeugt.

*Kavitation wird nur zusätzlich zur Gesichtsbehandlung durchgeführt.

15 MINUTEN / 70 PLN

SCHLAMMPACKUNG



Eine Behandlung, bei der die schmerzende Stelle mit Moor bedeckt wird, das mineralische und organische Bestandteile (Proteine, Aminosäuren, Bitumen, Huminsäuren) enthält.

Die Packung wirkt schmerzlindernd, reduziert Muskelverspannungen und verbessert die Durchblutung.

20 MINUTEN / 60 PLN

RF SKEYNDOR - TECHNOLOGIE DER JUGEND



Moderne nadelfreie Radiofrequenz, die in den tieferen Hautschichten wirkt und ihr Festigkeit und Elastizität zurückgibt. Die ideale Ergänzung zu Gesichtsbehandlungen.

*Radiofrequenz wird ausschließlich zusätzlich zu Gesichtsbehandlungen durchgeführt.

Umfasst den Bereich Gesicht + Hals + Dekolleté.

25 MINUTEN / 110 PLN



MEGAN VON SKEYNDOR

MEGAN SUPERLIFT – EXKLUSIVES TECHNOLOGISCHES LIFTING



Eine innovative Lifting-Behandlung, die die jugendliche Gesichtskontur wiederherstellt, die Haut strafft und festigt und Mimikfalten deutlich reduziert. Tri Synergy Tech wirkt tiefenwirksam, stimuliert die Kollagenfasern und verbessert die Elastizität der Haut.

60 MINUTEN / 400 PLN

MEGAN FILLING WRINKLES – AUFFÜLLEN UND REGENERATION



Eine fortschrittliche Therapie für Haut, die Feuchtigkeit und Glättung benötigt. Die Behandlung stimuliert Regenerationsprozesse, füllt Falten und Fältchen auf und verleiht der Haut wieder Festigkeit und ein jugendliches Aussehen.

60 MINUTEN / 400 PLN

MEGAN BRIGHTENING GLOW – STRAHLENDER TEINT UND REDUZIERUNG VON HAUTVERFÄRBUNGEN



Ein aufhellendes Ritual für Haut mit Pigmentflecken und Anzeichen von Müdigkeit. Die Behandlung gleicht den Teint aus, reduziert Pigmentflecken und wirkt der lichtbedingten Hautalterung entgegen.

60 MINUTEN / 350 PLN

MEGAN PURE BALANCE – TIEFENWIRKSAME REINIGUNG UND NORMALISIERUNG



Eine wirksame Reinigungskur für fettige, Mischhaut und Problemhaut. Reguliert die Talgdrüsenfunktion, verkleinert die Poren und stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her, sodass sie matt erscheint.

60 MINUTEN / 350 PLN

*FIGURFORMUNG MIT MEGAN BODY – STRAFFUNG UND ELASTIZITÄT



Eine Behandlung, die den Körper intensiv modelliert und die Hautstraffheit verbessert. Die fortschrittliche Tri Synergy Tech-Technologie wirkt liftend, stärkt die Hautstruktur und stellt ihre Elastizität wieder her.

60 MINUTEN / 350 PLN

*ANTI-CELLULITE-THERAPIE VON MEGAN BODY – REDUZIERUNG UND VERSCHLANKUNG



Eine konzentrierte Behandlung zur Bekämpfung von Cellulite und lokalen Fettansammlungen. Die Behandlung verbessert die Mikrozirkulation, beschleunigt den Zellstoffwechsel und verbessert deutlich die Hautstruktur. Empfohlen für Personen, die gegen „Orangenhaut“ kämpfen und ihre Figur modellieren möchten.

60 MINUTEN / 350 PLN

*Behandlung für ausgewählte Körperpartien: Oberschenkel, Bauch, Arme.



BEHANDLUNGEN FÜR KINDER* UND SCHWANGERE FRAUEN**

*Behandlungen für Kinder im Alter von 12 Monaten bis 11 Jahren

**Behandlungen für schwangere Frauen ab dem zweiten Trimester

*Die Anwesenheit eines Elternteils im Behandlungszimmer während der Behandlung von Kindern ist obligatorisch.

SCHMETTERLINGSFLÜGEL



Entspannende Massage mit fruchtiger Sheabutter für Kinder.

Sheabutter ist eine reichhaltige Quelle für Vitamine A und E, die die empfindliche Haut des Babys perfekt pflegen und ihr Wohlbefinden wiederherstellen.

20 MINUTEN / 110 PLN

S.O.S. KINDER-SPA



Behandlung S.O.S. Kinder-SPA ist eine Spezialbehandlung zur Beruhigung und Regeneration trockener, empfindlicher, sowie allergische und atopische Haut des Kindes. Eine sanfte Massage mit Kräuter-Pflegebutter und Sheabutter schützt und stärkt die Haut vor äußeren Einflüssen.

40 MINUTEN / 220 PLN

EINE TOLLE WARTEZEIT



Eine entspannende Massage mit natürlicher, warmer Sheabutter, die das Hydrolipid-Gleichgewicht der Haut wiederherstellt und den Körper in einen Zustand wohltuender Erleichterung versetzt. Eine entspannte Mutter bedeutet auch ein ruhiges Baby.

50 MINUTEN / 220 PLN

EIN PARADIES FÜR ZUKÜNFTIGE MÜTTER



Eine subtile Zeremonie für zukünftige Mütter, beginnend mit einem zarten Ganzkörperpeeling kombiniert mit einer entspannenden Massage auf Basis von natürlichem Mandelöl. Es wirkt entspannend und stark feuchtigkeitsspendend.

60 MINUTEN / 290 PLN



BEHANDLUNGEN FÜR JUGENDLICHE*

*Behandlungen für Jugendliche im Alter von 12 bis 16 Jahren,
jeder Behandlung geht eine kosmetische Beratung voraus

GESICHTSBEHANDLUNGEN

PURIFYING



Behandlung für problematische Haut auf der Basis von weißer Tonerde und Zinkoxid zur effektiven Talgproduktion auszugleichen. Enthält einen Komplex auf Bakuchiol-Basis und Ursolsäure, um und Ursolsäure reduzieren Hautunreinheiten.

40 MINUTEN / 240 PLN

SENSITIVE



Eine regenerierende Behandlung, die für sehr empfindliche, zu Hyperreaktionen neigende Haut entwickelt wurde, angereichert mit reizlindernden Neuropeptiden und ausgleichend auf das Immunsystem. Enthält die Vitamine E und F sowie Ceramide.

40 MINUTEN / 280 PLN

KÖRPERBEHANDLUNGEN

ORANGENSOMMER



Entspannende Rückenmassage auf Basis von Süßmandelöl mit einzigartigem Fruchtduft.

20 MINUTEN / 110 PLN

FRUCHTPARADIES



Eine entspannende Massage des Körperrückens auf Basis von Frucht-Sheabutter entspannt die Muskulatur und reduziert Stress. Sheabutter ist eine reichhaltige Quelle der Vitamine A und E, versorgt die Haut perfekt mit Feuchtigkeit und hinterlässt einen angenehmen fruchtigen Duft.

30 MINUTEN / 140 PLN



SPA-REGELN

1. Bitte kommen mindestens 10 Minuten vor Ihrer geplanten Behandlung zur Spa-Rezeption, damit Sie ausreichend Zeit haben, sich umzuziehen, Informationen über Ihren Gesundheitszustand zu erteilen und mit Ihrem Therapeuten zu sprechen. Verspätungen führen zu einer verkürzten Behandlungszeit ohne Anspruch auf eine Ermäßigung.
2. Lesen Sie vor Beginn der Behandlung die Kontraindikationen. Wenn keine Gegenanzeigen vorliegen, sollten Sie eine Einverständniserklärung zur Durchführung der Behandlung unterschreiben und über alle Krankheiten und chirurgischen Eingriffe informieren. Bei Nichtbeachtung von Informationen über Krankheiten, die eine Kontraindikation für die Behandlung darstellen, behalten wir uns das Recht vor, die Behandlung zu unterbrechen und dem Gast die volle Vergütung für die Behandlung in Rechnung zu stellen.
3. Gäste mit Gesundheitsproblemen (Bluthochdruck, Herzkrankheiten) und schwangere Frauen sollten dies an der SPA-Rezeption melden.
4. Das erste Schwangerschaftsdrittel ist eine Kontraindikation für die Behandlung.
5. Bitte melden Sie alle Änderungen bezüglich Ihrer Behandlung (per E-Mail, Telefon oder persönlich im SPA) spätestens 4 Stunden vor Ihrem Behandlungstermin. Termine, die später als 4 Stunden vor ihrem geplanten Beginn storniert werden, werden mit 50% des Preises der gebuchten Behandlung in Rechnung gestellt. Im Falle einer vorübergehenden Reservierung (ohne Auswahl einer Behandlung) wird bei Nichtstornierung eine Zahlung von 150 PLN auf das Zimmer hinzugerechnet.
6. Personen unter 18 Jahren dürfen sich der Behandlungen nur mit schriftlicher Genehmigung ihrer Eltern oder Erziehungsberechtigten unterziehen.
7. Kinder bis 12 Jahre An der SPA-Rezeption und während der Behandlung müssen sie unter der Aufsicht eines Erziehungsberechtigten stehen. Das SPA behält sich das Recht vor, die Behandlung eines Kindes zu unterbrechen, wenn das Kind weint, unwillig ist oder sich unwohl fühlt.
8. Das SPA ist keine Kureinrichtung und die durchgeführten Behandlungen sind Pflegebehandlung.
9. Die in den Paketen enthaltenen Verfahren sind nicht gegen andere austauschbar. Wir gewähren keine Rabatte auf Pakete. Pauschalangebote können nicht in Verbringung mit anderen Werbeaktionen genutzt werden.
10. Die Zeitdauer der Behandlungen wird einschließlich der Zeit für die Vorbereitung des Gastes auf die Behandlung und das Duschen nach der Behandlung (falls die Behandlung dies erfordert) angegeben.
11. Der SPA-Bereich ist eine Ruhezone, ein Ort der Entspannung und Stille. Bitte verzichten Sie während der Behandlung auf die Nutzung von Mobiltelefonen und bewahren Sie an der SPA-Rezeption Stille.
12. Das Mitbringen von Ton- und Bildaufzeichnungsgeräten und die Aufzeichnung von Ton- oder Bildaufnahmen im SPA-Gebiet ist verboten.
13. Wir schenken im SPA keinen Alkohol aus - der Konsum von Alkohol ist verboten. Wir behalten uns das Recht vor, die Behandlung abzulehnen, wenn der Gast unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder anderen Stimulanzien steht oder aggressiv ist. Im Falle eines unangemessenen Verhaltens behalten wir uns das Recht vor, die Behandlung abubrechen und dem Gast den vollen Betrag in Rechnung zu stellen.
14. Herren, die eine Behandlung planen, wird empfohlen, ihr Gesicht mindestens 2 Stunden vor dem Termin zu rasieren, um Hautreizungen zu vermeiden.
15. Gäste, die Ganzkörperbehandlungen geplant haben, sollten sich spätestens einen Tag vor der geplanten Behandlung einer Haarentfernung unterziehen.
16. Die meisten Körperbehandlungen werden ohne Bekleidung durchgeführt. Vor der Behandlung erhalten Sie Einwegunterwäsche.
17. Um höchste Hygienestandards und den Komfort unserer Gäste zu gewährleisten, bitten wir Sie, vor der Behandlung die Dusche in Ihrem Zimmer zu benutzen. Das SPA-Personal behält sich das Recht vor, die Erbringung der Dienstleistung zu verweigern, wenn die Regeln der persönlichen Hygiene nicht eingehalten werden.
18. SPA-Behandlungen werden von Therapeuten durchgeführt.





Sanatoryjna 7 StraÙe
59-850 Ñwieradów-Zdrój
Hotelrezeption: +48 75 78 45 500
info@cottonina.pl

Rezeption Mineral SPA: +48 75 73 49 659
0509 Nebenstellen-Nr. aus dem Hotelzimmer
spa@cottonina.pl

WWW.COTTONINA.PL