



# MENU ACTIVE SPA

## DER 7. HIMMEL

Massage des Rückens und der Rückseite der Beine auf Basis aromatischer Öle zur Stimulierung der Muskeln und des Kreislaufs und zur Lösung von Muskel- und Nervenverspannungen.

**Dauer: 40 Minuten / Preis: 190 PLN**

## TORFWIESE

Eine stark entspannende Rückenmassage verbunden mit einer wohltuenden warmen Moorpackung. Pflegt die Haut und hat eine antiseptische Wirkung.

**Dauer: 40 Minuten / Preis: 180 PLN**

## AQUATHERM

Eine beruhigende Behandlung für empfindliche und reaktive Haut auf Basis von Thermalwasser aus den Pyrenäen. Präbiotika, Ceramide, Bisabolol und Kamillenextrakt lindern Reizungen, stärken die Schutzbarriere und spenden intensiv Feuchtigkeit. Ideal nach Aktivitäten in den Bergen oder als regenerierendes, beruhigendes Ritual.

**Dauer: 60 Minuten / Preis: 380 PLN**

## SCHLAMMPACKUNG

Eine Behandlung, bei der die schmerzende Stelle mit Moor bedeckt wird, das mineralische und organische Bestandteile (Proteine, Aminosäuren, Bitumen, Huminsäuren) enthält. Die Packung wirkt schmerzlindernd, reduziert Muskelverspannungen und verbessert die Durchblutung.

**Dauer: 20 Minuten / Preis: 60 PLN**